**Получить пенсионные накопления можно через сайт ПФР**

На сайте ПФР запущены электронные сервисы для получения пенсионных накоплений при выходе на пенсию. Дистанционное назначение выплаты доступно всем гражданам, формирующим свои накопления в ПФР.

Чтобы подать соответствующее заявление, необходимо зайти в «Личный кабинет гражданина» и заполнить предлагаемые разделы. При этом гражданин должен быть зарегистрирован на Портале государственных услуг.

Напомним, средства пенсионных накоплений можно получить в виде:

**- единовременной выплаты — выплачивается сразу одной суммой, если пенсионные накопления гражданина составляют 5 и менее процентов по отношению к общему размеру его пенсии;**

**- срочной выплаты — продолжительность такой выплаты определяет сам пенсионер, но не менее 10 лет. Срочная выплата может включать в себя только средства Программы государственного софинансирования или материнского капитала, если он был направлен на формирование пенсии;**

**- накопительной пенсии — выплата осуществляется ежемесячно и пожизненно.**

Если гражданин формирует свои накопления через негосударственный пенсионный фонд, то и обращаться за выплатой нужно в соответствующий НПФ.

Руководитель клиентской службы Н.С.Юдина